

# Coinfection VIH/VHC: l'accompagnement psycho-social allié indispensable de la prise en charge médicale

Elisabete de Carvalho  
Observatoire SIS Association



XIII<sup>e</sup> congrès de la Société française de lutte contre le sida - Marseille 2012

## Données et objectif

- En 2011, 825 appels de personnes coinfectées VIH/VHC

2/3



1/4



- Quelles spécificités dans les demandes du public coinfecté VIH/VHC?

## Profil des appelants coinfectés VIH/VHC

- Fort taux de rappel:
  - 90 % chez coinfectés contre 65 % VIH+ et 39 % VHC+
  - 93 % parmi les hommes vs 73 % des femmes
  - exclusion des appelants réguliers/habitués n=545
- 80 % d'hommes, 20 % de femmes
- Âge moyen 44 ans
  - différence significative selon le sexe:
    - 51 ans pour les femmes vs 42 ans pour les hommes

# Principales thématiques évoquées

- Traitements et examens: 57,4 %
  - 1/3 contre le VIH
  - 1/4 contre le VHC
  - 1/5 les examens médicaux
- Angoisses, déprime, mal-être: 43,6 %
  - 1/3 angoisses liées à la maladie ou aux traitements
  - 1/5 état dépressif

→ Soutien dans la moitié des appels



## Le VIH comme pathologie principale...

- ... prioritaire du point de vue médical
  - ... jusqu'à ce que le VHC se manifeste
- Redéfinition des priorités entre les deux pathologies est particulièrement anxiogène
- Contexte émotionnel très lourd:
- ++ chez personnes ayant une histoire longue et compliquée avec le VIH...





## Le VIH comme pathologie principale...

- ... prioritaire du point de vue médical
  - ... jusqu'à ce que le VHC se manifeste
- Redéfinition des priorités entre les deux pathologies est particulièrement anxiogène
- Contexte émotionnel très lourd:
- ++ chez personnes ayant une histoire longue et compliquée avec le VIH... par rapport à des personnes plus récemment contaminées par le VHC...

« Je suis porteur du VIH depuis 10 ans. Quand aux dernières analyses on a vu un taux élevé de transaminases on a fait une recherche VHC, et d'après ce que je comprends en ayant eu au téléphone mon médecin VIH, je serai porteur, elle attend les résultats du génotype. Ce doit être une contamination récente parce qu'il me semble que des tests VHC j'en fais tous les ans ou tous les deux ans. Je suis pressé de la voir, parce que j'ai beaucoup lu sur internet depuis et j'ai vu qu'en prenant un traitement rapidement ça pouvait être efficace. J'ai lu aussi que les hépatites étaient des maladies à déclaration obligatoire, qu'est-ce que ça signifie ? Je me suis demandé si cela voulait dire que j'avais obligation de déclarer cela à mon employeur ! Si je dois prendre un traitement il me faudra être en arrêt maladie ? Je suis enseignant, psychologiquement si je suis fragilisé cela risque d'être difficile. Je ne sais pas si mon système immunitaire pourra éliminer ce virus, je suis un cas un peu spécial pour le VIH, depuis 10 ans j'ai une CV basse et des T4 à 500 sans aucun traitement. J'ai lu aussi qu'on recensait une épidémie de VHC dans la communauté gay, à cause des traumatismes des muqueuses... J'ai pu avoir ça sans doute. Je rappellerai c'est très bien cette ligne et votre site. » Homme, 42 ans



# AC-COM-PA-GNER!

- Pour mieux comprendre les pathologies et leurs interactions, favoriser l'acceptation du traitement et son observance
- Parce qu'il y a plus d'échec et d'effets secondaires lourds pour le traitement VHC chez coinfectés
- Les proches aussi!
  - Améliorer la coordination infectiologue/hépatologue
  - Faciliter l'accès aux consultations ETP
  - Soutenir et promouvoir les activités des associations qui accompagnent en face-à-face ou à distance

Remerciements aux écoutants de SIS et à Franck Marcé,  
coordinateur régional SIS Montpellier

« Mon médecin me fait rentrer dans un protocole pour le VHC, et du coup elle m'a changé le traitement du VIH. Et c'est là que je suis embêtée parce qu'elle m'a dit de prendre les deux en même temps le soir, mais l'un se prend en mangeant et l'autre il faut être à jeun d'après la notice. Comment je fais ? ... Ça fait 20 ans que j'ai le virus. Mais aujourd'hui tout va bien, j'ai le moral, je me débrouille avec la Cotorep, enfin l'ex-Cotorep, je fais un peu des marchés pour boucler les fins de mois. Mais vraiment, ça va bien. Comme on dit, il ne faut pas mourir avant de mourir et finalement je vois que je vais mieux que des personnes autour de moi qui ont mon âge (54 ans) et pas de virus. »