

SFLS 2012 - Symposium BMS
« SHE » 9 mois plus tard

SHE 



Strong, HIV positive, Empowered Women

Strong, HIV positive Women, Educational Programme

À propos du programme SHE Conclusion & Perspectives

Pr Dominique SALMON

Unité de Pathologie Infectieuse

Hôpital Cochin - Pôle Médecine

Université Paris Descartes, Paris

Taper désormais en Français www.sheprogramme.fr



Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Avec le soutien de Bristol Myers Squibb

Accueil • À propos de SHE • Autres sources d'Informations sur le VIH

Language



À propos du programme SHE

Diagnostic récent de VIH

Bien vivre avec le VIH

Traitement, soins et soutien

S'entraider

Connaitre Vos Droits



Votre sélection d'informations



Ajoutez uniquement les informations que vous voulez et créez un fichier personnalisé rien que pour vous.

+ Créer



Le contenu du site Internet a été développé par des femmes vivant avec le VIH, pour les femmes vivant avec le VIH

VIFR12NP080(1)-09/12

Nous comprenons votre situation



Consultez les sujets les plus consultés

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seule.

IBB


Soutien et informations...



Avec le soutien de Bristol Myers Squibb


Accueil • À propos de SHE • Autres sources d'informations sur le VIH

Language



À propos du programme SHE

- Mission et vision
- Apprendre à se connaître
- Qu'est-ce que le soutien par les pairs ?
- Présentation de la boîte à outils
- Diagnostic récent de VIH
- Bien vivre avec le VIH
- Traitement, soins et soutien
- S'entraider
- Connaître Vos Droits



Pourquoi avez-vous d'intégrer le programme SHE ?

Pourquoi pensez-vous que le programme SHE est important pour les femmes vivant avec le VIH ?

Quels sont les objectifs du programme SHE ?

Où pouvez-vous obtenir des informations ? En quoi le programme peut-il aider les femmes vivant avec le VIH ?



Votre sélection d'informations

Ajoutez uniquement les informations que vous voulez et créez un fichier personnalisé rien que pour vous.

+ Créer

À PROPOS DU PROGRAMME SHE

Présentation de la boîte à outils



VIFR12NP000(7)-09/12

Nous comprenons votre situation

Consultez les sujets les plus consultés

UJIBB

Personnaliser une banque d'informations



Construisez votre sélection d'informations

Personnalisez votre sélection d'informations sur le VIH et n'imprimez que le nécessaire.

Choisissez simplement le contenu que vous voulez et cliquez sur Afficher la sélection d'informations pour afficher ou imprimer votre boîte à outils sur mesure.

Diagnostic récent de VIH

- Dépistage
- Le diagnostic
- L'impact émotionnel
- L'importance de trouver un soutien
- Obtenir de l'aide et un soutien
- Le dire à quelqu'un ou pas
- Espérance de vie et VIH

Traitement, soins et soutien

- Importance de rester en bonne santé
- S'assurer de bénéficier des meilleurs soins
- Partenariat avec notre médecin
- Nos visites à l'hôpital
- Se préparer avant un rendez-vous médical
- Besoin d'aide pour trouver un médecin
- Traitement
- Quand démarrer le traitement ?
- Comment prendre le traitement ?
- Effets indésirables du traitement antirétroviral
- Traitement antirétroviral, grossesse et alimentation des nourrissons
- Services de santé
- Accès aux services de soins
- Surmonter les obstacles
- Soutien par les pairs

S'entraider

- Qu'est-ce que le soutien par les pairs ?
- Objectif du soutien par les pairs
- Qui peut participer ?
- Pourquoi le soutien par les pairs est-il important ?
- Intérêts
- Pour les femmes vivant avec le VIH
- Pour les professionnels de santé

Sélectionner des thèmes d'intérêt

Bien vivre avec le VIH

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Bien-être physique | <input type="checkbox"/> Professionnelle du sexe | <input type="checkbox"/> Avortement en cas de grossesse non désirée | <input type="checkbox"/> Relations interpersonnelles |
| <input type="checkbox"/> Notre corps et le VIH | <input type="checkbox"/> Bien-être affectif | <input type="checkbox"/> Fécondité | <input checked="" type="checkbox"/> Révéler votre statut |
| <input type="checkbox"/> Autres conditions de santé | <input type="checkbox"/> Gérer les différentes émotions | <input type="checkbox"/> Projet de grossesse | <input type="checkbox"/> Faire des rencontres avec le VIH |
| <input type="checkbox"/> Activité physique | <input type="checkbox"/> Gérer l'anxiété et la dépression | <input type="checkbox"/> Soins de santé pour VIH et grossesse | <input type="checkbox"/> Couples sérodifférents |
| <input type="checkbox"/> Nutrition | <input type="checkbox"/> Santé sexuelle et reproductive | <input type="checkbox"/> Prévention contre la transmission prénatale | <input type="checkbox"/> Employeurs |
| <input type="checkbox"/> Alcool, tabac et autres drogues | <input type="checkbox"/> Comprendre votre sexualité | <input checked="" type="checkbox"/> Accouchement | <input checked="" type="checkbox"/> Relations violentes et maltraitance |
| <input type="checkbox"/> VIH et vieillissement | <input type="checkbox"/> Infections sexuellement transmissibles | <input type="checkbox"/> VIH et allaitement | <input type="checkbox"/> Droits de l'homme |
| | <input type="checkbox"/> Votre sexualité et le VIH | <input type="checkbox"/> Élever une famille | <input type="checkbox"/> Religion |
| | <input type="checkbox"/> Contraception | | |


Afficher la sélection d'informations

Création d'une boîte à outils personnalisée



L'importance de trouver un soutien

^[1] DiMatteo et coll. Patient adherence and medical treatment outcomes: A meta-analysis. (L'observance du patient et les résultats du traitement médical : une méta-analyse) Medical Care. 2002. 40:794-81.

^[2] Perry et coll. Peer mentoring: a culturally sensitive approach to end-of-life planning for long-term dialysis patients. (Le mentorat par les pairs : une approche culturellement sensible de la prévision de la fin de vie pour des patients en dialyse chronique). American Journal of Kidney Disease. 2005. 46:111-119.

Nous ne sommes pas seules.

Quand nous découvrons que nous sommes séropositives, il peut être très difficile d'en parler et de rechercher un soutien, y compris dans la famille et parmi les amis proches. Il arrive même, lorsque nous parvenons à parler à quelqu'un, que nous ayons le sentiment qu'ils ne peuvent pas pleinement comprendre ce que nous traversons parce qu'ils n'ont pas connu la même expérience.

Compte-tenu de la façon dont le VIH est vu et jugé dans la société, nous devons affronter des problèmes qui dépassent celui d'un diagnostic médical. En fait, **des millions de femmes dans le monde vivent avec le VIH et nous pouvons apprendre beaucoup les unes des autres**. Briser l'isolement et être écoutée par quelqu'un qui a connu la même situation et traversé les mêmes épreuves peut diminuer l'impact émotionnel de notre diagnostic.

« Lisez tout ce que vous pouvez sur d'autres femmes séropositives et vous verrez qu'il existe un grand nombre de femmes extraordinaires, qui ont su faire face à la situation que vous traversez et qui doivent vous servir d'exemples. Vous n'êtes pas seule ». Adrienne

Soutien et santé physique

Le rapport émotionnel/physique.

Recevoir un soutien n'est pas seulement important pour notre bien-être émotionnel : Des études ont montré que sans un soutien continu, de nombreuses personnes ne parviendront pas à prendre en charge leurs problèmes médicaux avec succès, aboutissant à des taux plus importants de complications et d'hospitalisations.^[3]

Soutien émotionnel

Le VIH représente davantage qu'un problème de santé.

Apprendre que nous vivons avec le VIH a un impact sur différents aspects de nos vies, y compris sur nos relations intimes, notre famille et nos enfants, ainsi que sur notre travail. De plus, nous avons à déchiffrer une information médicale complexe. Nous devons apprendre de nouvelles façons de nous comporter et de gérer nos rapports aux autres. Il est facile de se sentir émotionnellement débordée et il est important de trouver un soutien pour faire face à tous ces changements. Quelques femmes pourront tirer un avantage du conseil, (entretiens d'information et de conseils), tandis que d'autres trouveront les groupes de soutien par les pairs plus utiles ou voudraient bénéficier des deux.

SFLS 2012 - Symposium BMS
« SHE » 9 mois plus tard

SHE 



Strong, HIV positive, Empowered Women

Strong, HIV positive Women, Educational Programme

À propos du programme SHE Conclusion & Perspectives

Pr Dominique SALMON

Unité de Pathologie Infectieuse

Hôpital Cochin - Pôle Médecine

Université Paris Descartes, Paris