

LA SANTE DES HSH

Forum SFLS

Etienne Fouquay, chargé de mission Nouvelles stratégies de santé

15 et 16 décembre 2016



LA SANTE DES HSH

1. Définitions
2. Qui sont les HSH ?
3. Vie affective
4. Vie sexuelle
5. VIH-Sida
6. Autres IST
7. Usage de drogue
8. Homophobie et discriminations
9. Suicide
10. Pistes pour une meilleure santé des HSH ?
11. Conclusion

1. Définitions

- **Santé** au sens de l’OMS :
« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »
- **HSH** : sigle désignant tous « les hommes qui ont des rapports sexuels avec d’autres hommes », sans tenir compte du fait qu’ils se reconnaissent comme hétérosexuels, bisexuels ou homosexuels.

Catégorie créée à des fins scientifiques et médicales : aucune connotation affective et/ou militante (contrairement à « gay »)



2. Qui sont les HSH ?

Combien sont-ils ?

Etude Inserm et Ined sur la sexualité des Français (2008) :

4,1% des hommes ont eu un rapport avec un autre homme au cours de leur vie

1,6% des hommes ont eu un rapport avec un autre homme au cours des 12 derniers mois

Homosexuels masculins = 1,2% des hommes soit 247 463 personnes

Bisexuels masculins = 0,4% des hommes soit 82 487 personnes

➤ **Très difficile d'avoir des chiffres fiables...**

Ex : Grindr en France : 224 000 utilisateurs en septembre 2015

2. Qui sont les HSH ?

Appartenance à une communauté ?

D'après le Net Gay Baromètre 2013, moins d'1/3 (30,1%) adhèrent « au sentiment d'appartenance à la communauté gay » (sentiment d'appartenance basé sur la fréquentation, la participation, l'implication, etc.).

- **Fragilisation de l'idée de communauté gay** : bonne ou mauvaise nouvelle ?
- **HSH : groupe très hétérogène**. Impossible de faire des généralités applicables à tous

3. Vie affective

- D'après une étude de l'INSEE (2013), 200 000 personnes sont en couple avec une personne du même sexe,
 - 6 sur 10 sont des hommes (soit environ 120 000 hommes)
 - D'après le Net Gay Baromètre 2013, plus d'1/3 (34 %) des répondants se déclarent en **relation de couple** avec un homme (dont les 2/3 sous le même toit)
 - Près de 10% (9,6%) sont **pacsés** avec un homme
 - **Enfants** : 17,6% ont au moins un enfant
- **Tendance majoritaire : un mode de vie différent du reste de la population.**

4. Vie sexuelle

Nombre élevé de partenaires :

- Enquête Presse Gay 2011 : 7 dans les 12 derniers mois (20 chez les VIH+).
- Net Gay Baromètre 2013 : 16 partenaires dans les 12 derniers mois (70% rencontrés sur internet)

Augmentation des pratiques sans préservatifs

- Net Gay Baromètre 2013 : 53% ont eu au moins 1 PANP dans l'année avec un partenaire occasionnel (30% en 2004). 1/3 déclarent des PANP régulières avec des partenaires occasionnels.

Les gays plutôt satisfaits de leur vie sexuelle ? (Enquête Presse Gay 2011) : séropositifs (64,7%), séronégatifs (61,6%), séro-interrogatifs (54,9 %), Non testés (46,6 %).

➤ **Comportements préventifs différents selon le statut sérologique VIH**

5. VIH-Sida

Constats :

- **17 % de prévalence au VIH** (pour une population estimée à 312 000 individus)
- 3% des HSH sont séropositifs sans le savoir (contre 0,06 % en population générale), ils représentent 40% de l'épidémie cachée en France,
- En 2015, **environ 2 600 HSH ont découvert leur séropositivité** : ils représentent **43%** de l'ensemble des découvertes
- Les **jeunes HSH** représentent 25% des diagnostics (ce chiffre a quasiment triplé entre 2003 et 2012)
- Les découvertes chez les **HSH séniors** et les **HSH nés à l'étranger** continuent à augmenter
- **1% d'incidence du VIH** (contre 0,017 % en population générale), c'est-à-dire que 1% des HSH en France deviennent séropositifs chaque année.

5. VIH-Sida

Dépistage : plus que les autres populations mais encore insuffisant :

- Le délai entre contamination et diagnostic : environ 2,8 années
- La moitié des découvertes de VIH chez les HSH sont précoces
- Mais la part de diagnostics à un stade avancé ne diminue plus (19%)

Selon le NGB :

- 81 % des hommes ont fait au moins un dépistage du VIH/Sida dans leur vie
- Mais seule la moitié (49,5%) en ont fait un dans les 12 mois
- Les jeunes HSH sont deux fois moins nombreux à s'être fait dépister

➤ **Être HSH c'est vivre avec le VIH**

6. Autres IST

Les IST bactériennes continuent à augmenter chez les HSH :

- Syphilis précoces : +56% entre 2013 et 2015
- Infections à gonocoques : +100% sur la même période
- LGV rectales : +47%

Le niveau élevé de co-infections par le VIH chez les HSH présentant une LGV (76%), une syphilis (25%) ou gonococcie (17%), reflète une **faible utilisation du préservatif chez les HSH séropositifs.**

D'après le Net Gay Baromètre, 17,7 % des participants au NGB déclarent avoir contracté au moins une IST au cours de l'année précédente.

Prévalence **VHC** :

1 à 7% des HSH mais beaucoup plus lorsqu'on cible davantage (ex : 25-50% chez les HSH UDI)

5,3% se déclarent séropositifs au VHC d'après le Net Gay Baromètre 2013

7. Usage de drogues

D'après le Net Gay Baromètre 2013, 54.1 % répondants déclarent avoir consommé au moins une fois une substance psychoactive au cours de l'année.

Consommation de drogues. Différences entre « barebackers » et les autres :

- poppers (71.9 % vs 38.2 %),
- GHB (28.9 % vs 5.4 %),
- cocaïne (23.9 % vs 8.3 %),
- MDMA (17.2 % vs 6 %),
- amphétamines (11.3 % vs 3.5 %),
- crystal (10.8 % vs 2 %)
- cathinones (15 % versus 2 %)

➤ **Emergence du chemsex et du slam**

8. Homophobie et discriminations

D'après le NGB, 26,5% ont déclaré avoir un **sentiment de discrimination ou d'attitude négative liée à l'orientation sexuelle** : cette discrimination est le plus souvent vécue dans la vie en générale/l'espace publique (13.8 %), au travail (7.3 %), à l'école (6.4 %), ou sur Internet (6 %).

Au cours de la dernière année, 22.9 % des participants attestent avoir été **injurés** en raison de leur orientation sexuelle, puis 3.4 % indiquent avoir été **agressés** pour les mêmes raisons.

En 2015, SOS Homophobie a recueilli 1318 témoignages d'actes LGBTphobes.

Discours public homophobe qui se normalise : Manif pour tous

La **sérophobie** : près du tiers de répondants séropositifs se déclarent victime de sérophobie selon le Net Gay Baromètre 2013.

9. Suicide

40.4 % affirment s'être sentis seuls au cours de la dernière année soit 2 fois plus que la population générale (environ 20% d'après le rapport 2012 sur la solitude de la Fondation de France),

Taux de suicide chez les homosexuel-le-s : **cinq fois plus élevé** que chez les hétérosexuel-le-s (SPF), **treize fois en ce qui concerne les adolescents**, selon une étude menée en 2005 avec l'association Aremedia et l'Inserm.

Chaque année, 30% des homosexuel-le-s de moins de 25 ans tenteraient de se suicider, d'après un rapport rendu au Sénat en 2013.

Raison du suicide dans 64% des cas : précarité et peur de se confronter au regard des autres :

- rejet familial, honte ressentie
- triste conséquence de l'homophobie qui imprègne la société

- **Ambivalence du rôle d'internet**
- **La famille, un refuge ?**



10. Pistes pour une meilleure santé des HSH

- En général :
 - Lutter contre l'homophobie (au quotidien et dans les discours publics)
- VIH/IST/Santé Sexuelle :
 - Plus de dépistage, plus fréquent, plus régulier
 - Dynamique épidémique très forte : PrEP et prévention diversifiée
 - Des centres de santé spécialisés (190, Checkpoint, SPOT) et des dispositifs adaptés
 - Des médecins sensibilisés aux problématiques HSH
 - Une mobilisation de la communauté pour sa santé (conférence ReLOVution)
- Suicide :
 - Plus de structures d'accueil (ex : Refuge)
 - Sensibiliser à la diversité des genres et des orientations sexuelles dès le plus jeune âge, mais aussi auprès des professionnels (enseignement, secteur social, etc.)

11. Conclusion

De nombreux sur-risques de santé (VIH, IST, drogues, violence, suicide...)

Certains sous-groupes sont plus exposés que d'autres : jeunes, VIH+, étrangers ou issus de l'immigration, travailleurs du sexe, etc.

➤ Désespoir ? **NON !**

- Les jeunes HSH sont plus nombreux que leurs aînés à faire leur coming-out auprès de leurs amis hétérosexuels : **mouvement de normalisation ?**
- Adoption du mariage pour les couples de même sexe : **fin de la discrimination d'Etat** (ou presque).
- Dans certaines villes et régions dans le monde (exemple San Francisco) le nombre de gay vivant avec le VIH a considérablement chuté. **Le Sida n'est donc pas une fatalité pour les HSH.**
- Faire partie d'une minorité : **une fragilité mais aussi une richesse**

Mais tout cela est très précaire... la santé des HSH est politique !

Sources

Santé Publique France
Inserm
Ined
Net Gay Baromètre
Enquête Presse Gay
SOS Homophobie

Remerciements

Franck Barbier
Marie Suzan



NOUS RENCONTRER

Tour Essor
14 rue Scandicci
93508 Pantin CEDEX

NOUS CONTACTER

0801 160 011
(gratuit depuis un fixe)

NOUS SUIVRE

FB : aides
TW : @assoAIDES

soutenir.aides.org

